

# Bio Alès

10ème édition du salon de l'Alimentation Bio, forme et Eco-Habitat du Midi  
Cévenol

12 au 14 octobre 2018 au Parc des Expositions d'Alès.



**BioAlès 2018** c'est **plus de 110 exposants** dans les domaines de l'alimentation biologique, l'éco-Habitat et le bien-être pour ceux qui souhaitent découvrir les solutions alternatives pour améliorer notre quotidien, tout en respectant les enjeux futurs, que sont, le respect du vivant et de son environnement.

**BioAlès 2018** gourmand et gourmet avec **Son espace marché biologique**

Qui vous invite à rencontrer les producteurs biologiques du Terroir Cévenol et déguster en leur compagnie les vins, fromages, miel, biscuits, chocolat et autres produits issus de l'agriculture biologique.

Sans oublier ses restaurants et sa buvette biologiques. Espace Enfants, Espace Zen, Espace Ateliers pratiques, conférences.



Demandez le  
Programme !

**Un vaste programme d'animations et de conférences à consulter  
sur le site [www.salon-bioales.com](http://www.salon-bioales.com)**

## Espace Enfants :



animé par l'école Caminarem, ateliers et créations manuelles. Un grand espace aménagé pour apprendre en s'amusant, Jeux coopératifs, Kapla et ateliers pratiques. **L'école Steiner-Waldorf Caminarem** est située dans le Gard, à proximité du village de **Monteils, entre Alès et Uzès**.

Elle propose une pédagogie alternative, en lien fort avec la nature.

L'école est affiliée à la Fédération nationale des Ecoles Steiner-Waldorf, via laquelle elle partage expériences, savoir-faire, réflexions avec les autres écoles Steiner de France.



## Espace Ateliers Pratiques :

Un espace animé par **Bastide Créations**, Maryline Bastide est formatrice depuis 20 ans en Eco recyclage. Ateliers gratuits de recyclage, conseils et astuces pour rénover et redonner une nouvelle vie à vos objets.

Programme détaillé sur place.



Et retrouvez «**Les Artichaux** » sur leur stand B20, ateliers découvertes , astuces et techniques autour de la chaux, ateliers participatifs.



## *Espace Zen :*

### **Espace expérience Zen**

Où nous vous invitons à passer tout au long du salon, afin de découvrir des soins détente pratiqués par des professionnels.

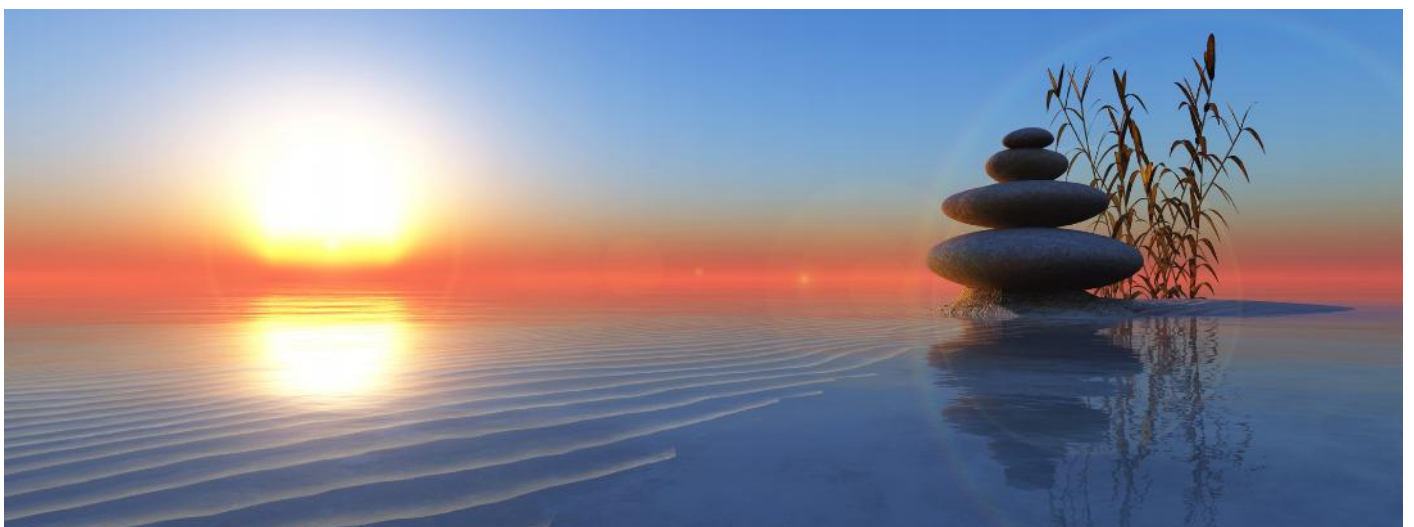
Venez vivre l'expérience pratique de soins détente psychocorporels :

- Techniques de Massage-Bien-Etre, Psycho-corporelles et Energétiques.
- Techniques régénératives, transformatives, dynamisantes et protectrices.

Dans une rencontre attentive et chaleureuse animée par **Elsa Pappalardo** et son équipe.

Massage et thérapie énergétique

formation@renatopappalardo.com - www.renatopappalardo.com



## BioAlès 2018 c'est aussi des Conférences avec :



**Vendredi 12 octobre 12h45**

**"Mon corps... émoi "** : Moyen sublime de connaissance, c'est par le corps que l'on parcourt, apprécie, prend contact avec la vie. A la fois construction fragile et robuste, le corps parle, exprime maux pour mots dans un langage parfois déroutant ou inattendu. Apprendre à l'écouter, comprendre ses messages amènent à une prise de conscience sur le "mal-aise" intérieur, de prévenir la maladie et de pacifier le corps. **Sylvie Verbois \***

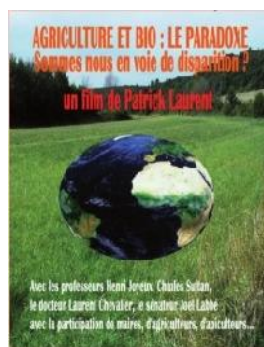
*Auteure de plusieurs ouvrages, elle a exercé pendant trente-huit ans comme thérapeute. Elle se consacre désormais à l'écriture et à la transmission de ses acquis en animant des ateliers sur les médecines sacrées et les spiritualités.*



**Samedi 13 octobre 13h30**

**Se libérer des secrets de famille.** Les secrets de famille peuvent influencer nos comportements. La psychanalyse corporelle intégrative permet de revivre ces moments clefs de notre passé personnel et familial, pour nous en libérer. **Martin Toulotte et Mireille Henriet**

*Passionnés par les relations entre le psychisme et le corps, Martin Toulotte, kinésithérapeute et sa femme Mireille Henriet, psychologue clinicienne, psychothérapeute pratiquent aujourd'hui la psychanalyse corporelle intégrative, synthèse de leurs parcours et de leurs recherches.*



**Samedi 13 octobre 17h15**

**Film de Patrick Laurent, Agriculture et bio : Le paradoxe.**

Sommes-nous en voie de disparition ? Les pesticides et perturbateurs endocriniens sont partout, les conséquences sont désastreuses pour l'environnement Des solutions existent !

*Avec les Professeurs Henri Joyeux, Charles Sultan, le Docteur Laurent Chevalier, le sénateur Joël Labbé avec la participation de maires, d'agriculteurs, d'éleveurs...*

*Peyron éleveur de poules bio, Renaud Suquet, agriculteur bio, Maurice Rouvière, apiculteur, Monique Garcia, permaculture, Dominique Ekel, agriculteur bio et Maire de Vallerargues (Gard), Jean Charles Bénézet Maire de Saint Christol lez Alès (30), Edouard Chaulet, Maire de Barjac (30), Philippe Saurel, Maire de Montpellier, Joël Labbé, Sénateur.*



**Dimanche 14 octobre 14h45**

**Alimentation et santé psychique :** Comment nos aliments peuvent-ils influencer notre santé mentale et nos comportements ? Quels sont les ennemis de notre système nerveux ?

Peut-on, grâce à notre alimentation quotidienne, optimiser notre potentiel émotionnel et intellectuel ? Telles sont les questions fondamentales que cet ouvrage indispensable met en lumière. Dans Alimentation et santé psychique, Christian Brun nous révèle que chaque aliment possède des vertus particulières propres à influencer notre

comportement.

**Christian Brun\***

*Professeur et auteur de nombreux ouvrages, il anime régulièrement des conférences et des séminaires en France et à l'étranger.*



**Samedi 13 Octobre 18h00**

**CONFÉRENCE/ATELIER**

Thérapie Énergétique : Comment unir énergie vitale et conscience créative ?

Créer un lien et du sens entre la pensée et l'action.

**Renato Pappalardo**

### **Infos Salon :**

- Espace restauration avec ses restaurants et sa buvette « Bio-écolo »
- Marché Bio des producteurs certifiés 100% biologiques, par ECOCERT
- Horaires : vendredi de 11h à 19h30, samedi de 10h30 à 19h30, dimanche de 10h30 à 18h30.

Vendredi et samedi entrée libre : à partir de 18h30

- Entrée : Tarif unique 3 € - Entrée gratuite pour les moins de 12 ans.

*Pensez à la planète : prenez vos paniers et vos cabas, évitez les sacs plastiques pour le bien être de notre environnement.*

- Invitation «Entrée gratuite» et programme complet : à retirer auprès des magasins bio partenaires, de nos exposants ou sur le site internet :

[www.salon-bioales.com](http://www.salon-bioales.com)

Goral-expo : Tél/Fax : 04 66 62 07 16 > [info@goral-expo.com](mailto:info@goral-expo.com)

*\*Signature de livre stand « Dans les Yeux de Gaïa » Stand C27*

### **Nos Partenaires :**



biocontact



laGazette

