



FORMATION ECOPSYCHOLOGIE EEPSSA STAGE ZEBRE OU NE PAS ZEBRE CHANGER SA VIE

Chers amis,

Voici les stages et formation de cette fin d'année,
Nous vous souhaitons un merveilleux automne...

Bien cordialement,
L'équipe des 3 Sources

Zèbre ou ne pas Zèbre...

Découvrir et vivre pleinement sa différence

-Vous avez depuis longtemps un ressenti profond d'une différence souvent inconfortable, l'impression de ne pas être « comme les autres » ? Vous aimeriez mieux comprendre et expérimenter concrètement vos ressentis et processus internes dans le lien et la rencontre avec d'autres personnalités fort différentes mais semblables ?

(du 25 au 28/10/18 détails plus bas).

ECOPSYCHOLOGIE

Stage pratique et formation certifiante par l' EEPSSA (Ecole européenne de psychothérapie et psychosomatothérapie depuis 28 ans)

L'ecopsychologie invite à nous relier à nous-mêmes, aux autres et à notre planète. Nous travaillerons sur les plans psychologiques, physiques et en pleine conscience pour contacter nos ressentis face à probablement la plus grande urgence que l'humanité ait connu depuis sa naissance

(du 19 au 23/11/18 détails plus bas).

«2019 ! - CHANGER SA VIE en PROFONDEUR?»

Il vous semble que la vie que vous menez ne vous comble pas ou plus ? Vous aimeriez un changement profond au-delà des bonnes résolutions et pratiques de développement personnel ?

(du 27 au 30/12 détails plus bas).

ECOPSYCHOLOGIE-DETAILS

« L'humanité est en train de perpétrer un désastre écologique qui constitue une véritable tentative de suicide de l'espèce humaine ; Nous vouons nos enfants au four climatique... »



Cette affirmation de Richard Meyer résume bien une situation face à laquelle les générations futures n'auront plus que le droit de subir les conséquences d'un déni massif dont nous sommes, sinon acteurs, au moins souvent complices...

Que faisons-nous face à cette nouvelle pathologie que Richard Meyer nomme "l'écologie" ? L'ecopsychologie nous apporte une première réponse. Née de la rencontre de militants écologistes et de psychologues et psychothérapeutes au début des années 90 (dans la foulée du sommet de la Terre à Rio), elle vise à nous faire prendre pleinement conscience de notre écologie intérieure personnelle (Corps , Cœur, Cerveau) et à la mettre en harmonie avec l'écologie globale qui est celle du Monde dont nous sommes une partie indissociable.

Elle nous invite à :

- Réaliser la gravité de la situation actuelle (80% de la vie dans les océans détruite, plus de plastique que de poissons depuis 2017 ! Les animaux sauvages ne représentent plus que 10% de la biomasse face aux humains et animaux domestiques...), mais sans catastrophisme.**
- Contacter nos émotions profondes et les exprimer au sein d'un groupe de soutien et d'entraide**
- Devenir pleinement ce que nous sommes au plus profond de nous-mêmes : sensibles, puissants, libres, responsables, éclairés, solidaires, acteurs de notre vie et de ce qui se passe dans notre écosystème personnel et global.**

Les outils de psychothérapie intégrative, la nature encore préservée de l'ecovillage les 3 sources, le contact avec les éléments nous soutiendront dans cette démarche puissante et transformante.

**Session Du Lundi 19 novembre 16h
Au Vendredi 23 novembre 2018 15 h**

Animé par:

- Raphaël Van de Par Naturopathe, Psycho-somathérapeute, psychanalyste intégratif, diplômé en psychopathologie (EPPSAA), membre de la Fédération européenne des psychothérapeutes, psychanalystes, psychosomatothérapeutes. Co-fondateur de l'ecovillage Les 3 Sources. Auteur de « Changer sa vie en profondeur »

Co-cr   avec Martine Capron Psychothérapeute intégrative et Somatoth  rapeute (Gestalt, Communication non violente, hypnose, PNL, EMDR, somatanalyse, danse-thérapie, massages, sexoth  rapie fonctionnelle) Diplômée de l'EEPSSA et formatrice dans l'  cole depuis 15 ans. Membre de la Fédération européenne des psychothérapeutes, psychanalystes, psychosomatothérapeutes

Inscriptions auprès de Raphaël au: 06.07.25.24.54

DETAILS-« ZEBRE OU NE PAS ZEBRE ? »

Un voyage passionnant à la rencontre de notre identité profonde et si différente, vers plus d'authenticité et de joie intérieure, voilà le chemin que ce stage voudrait ouvrir...



- Vous avez depuis longtemps un ressenti profond d'une différence souvent inconfortable, l'impression de ne pas être « comme les autres » ?
- Vous manifestez une curiosité constante qui vous amène à un intérêt pour des sujets variés et divers ?
- On vous a souvent dit que vous étiez trop expressif(ve) ? Que vous êtes trop... ?
- Vos idées fourmillent et parfois s'entrechoquent, ce qui pourrait déboucher sur des difficultés de choix ou de mise en œuvre ?
- Vous vous remettez souvent en question ?
- Les taches répétitives vous ennuient vite, vous avez besoin de sens dans ce

que vous faites ?

-Vous faites preuve d'une grande créativité (art, relations, activités variées...)qui s'exprime, ou qui est présente parfois avec un sentiment de frustration ?

-Vous pouvez parfois faire preuve de maladresse parce que vous êtes distrait(e) par vos pensées ou vos émotions qui défilent sans arrêt ?

-Certains de vos sens sont particulièrement développés et sensibles (vue, ouïe, toucher, olfaction, goût).

-Lorsque vous réfléchissez à un problème ou avez une décision à prendre, les pensées, les options ou les émotions apparaissent de façon quasi simultanée ?

-Les émotions sont omni présentes, ou elles affleurent parce que vous avez bien du les atténuer pour ne pas souffrir du regard des autres et « fonctionner » dans votre environnement ?

Si une bonne partie des questions ci-dessous vous interpellent, peut-être faites vous partie des 20 à 30 % de l'humanité qui fonctionnent de façon différente, ces drôles de zèbres nommés aussi surrefficients, HPE (haut potentiel émotionnel), HPI (haut potentiel intellectuel)...?

**Du jeudi 25 Octobre 2018 16h au dimanche 28 octobre 2018
après le repas de midi.**

Animé par

Raphaël Van de Par

auteur de "Changer sa vie en profondeur"

Psychanalyste intégratif spécialisé en Gestalt-thérapie

Ecovillage "Ecohameau Les Trois Sources" – Le Soulayrol – 12550 PLAISANCE

N'hésitez pas à m'appeler pour en parler au 06.07.25.24.54 (+33 607 25 24 54)

N'hésitez pas à visiter notre site pour nos stages d'automne et formules vacances.

Détails "2019! CHANGER SA VIE EN PROFONDEUR?"

Il vous semble que la vie que vous menez ne vous comble pas ou plus ?



Vous avez fait le tour de ce que vous faites et vous aimeriez passer à autre chose ? Vous aimeriez une vie plus en relation avec la nature ?

Vous aimeriez vous défaire des vieux schémas personnels et relationnels ?

Vous avez l'impression de vous ennuyer dans votre vie et êtes en recherche de nouveauté ?

Vous aimeriez vivre plus simplement ? Vous aimeriez échanger avec d'autres personnes et partager vos expériences ?

La vie en collectif ou en habitat partagé vous tente ?

Vous êtes en recherche d'alternatives à la vie de Madame, Monsieur, « Tout le monde » ?

Vous aimeriez changer de vie, mais vous ne savez par quel bout commencer ?

Vous aimeriez apprendre à mieux vous connaître ?

Vous aimeriez prendre un temps pour faire le point et esquisser de nouvelles pistes ? Vous êtes prêt à une vraie remise en question, même si cela peut s'avérer « décapant » ?

Vous cherchez des outils pour ne pas vous tromper ?

Comment ?

Des temps de travail en groupe alternés avec des temps personnels, Des outils tirés du développement personnel (Analyse transactionnelle, PNL, social dreaming, etc.), du management (analyse de risques, gestion de projets, ...) et des éléments de différentes psychothérapies (travail sur les émotions négatives, les croyances réductrices et les peurs).

Si une ou plusieurs de ces questions résonnent en vous, alors il se pourrait bien que le séminaire Changer sa vie en profondeur vous apporte des éléments de réponse.

N'hésitez pas à m'appeler pour en parler au 06.07.25.24.54 (+33 607 25 24 54)

Un voyage passionnant à la rencontre de notre identité profonde, vers plus d'authenticité et de joie intérieure, voilà le chemin que ce stage voudrait ouvrir...bien des participants témoignent d'un vrai changement après le stage

(voir le livre d'or sur www.ecovillage-3sources.eu)

**Du jeudi 27 Décembre 2018 16h au dimanche 30 Décembre 2018
après le repas de midi.**

INFOS GENERALES

Merci de consulter le site www.ecovillage-3sources.eu

Où ?

En Sud Aveyron... nous vous accueillons dans la tranquillité et l'enchantement des prés, vallons, et forêts de l'éco hameau des 3 sources... Possibilité d'hébergement sur place à l'éco hameau, pour tous les budgets, en solitude ou en groupe.

Possibilité d'arriver avant et de poursuivre par des vacances sur place.

Avec qui ?

Raphaël van de Par, auteur de « *Changer sa vie ?* » Psycho-somathérapeute, psychanalyste intégratif, diplômé en psychopathologie (EPPSAA), membre de la Fédération européenne des psychothérapeutes, psychanalystes, psychosomatothérapeutes (FED3P). Formateur en psychothérapies.

Après une enfance difficile et une adolescence marginale dans un « quartier », Raphaël van de Par traverse plusieurs vies : cadre dans l'industrie, négociateur international, dirigeant de sociétés, fondateur d'une société d'expertise comptable internationale, puis il découvre l'écologie personnelle et globale et se recycle au terme d'un parcours de formation approfondi: naturopathe et formateur aux côtés d'André Passebecq, psychanalyste intégratif (spécialisé en gestalt et hypnose Eryksonnienne) et coach de dirigeants. Actif dans plusieurs associations et co-fondateur de l'éco hameau « Les Trois Sources », il se passionne pour « le changement en profondeur », persuadé qu'il n'est jamais trop tard pour se trouver et devenir soi même...

« Dix sept années de thérapie personnelle et environ dix ans de formation m'ont appris que seul un évènement rare peut initier la guérison intérieure : la rencontre authentique entre deux personnes. Même si elles sont parfois nécessaires, les techniques ne sont que des outils sans vie qui ne remplacent pas le lien guérissant. »

Raphaël N. van de Par

Notre éthique:

Proposer des stages et des formations empreints d'authenticité humaine, construits sur une sincère expérience de l'être humain, loin des narcissismes ronflants et des théories inaccessibles. Accessibles à tous financièrement.

Prix:

Prix libre conscient pour les stages (formations certifiantes voir avec l'organisme) , selon situation financière, la valeur attribuée au travail et votre soutien possible au projet des 3 Sources (proposition 290 à 690 € personne n'est exclu pour des raisons financières). Compter l'hébergement (propositions à partir de 10€) et les repas tout bio en supplément (prix libre conscient proposition libre de 9 à 18€). Merci d'envoyer un chèque d'arrhes de 100€, qui ne sera pas encaissé, pour valider votre inscription. Possibilité d'accueil participatif. Nous contacter si vous avez des difficultés financières pour un stage, nous trouverons une solution...

Contact:

Raphael N. van de Par: 06.07.25.24.54 etgvandepar@gmail.com

Possibilité d'accompagnement personnalisé toute l'année.

Ecovillage les 3 Sources
Le Soulayrol
12550 Plaisance
troissources@gmail.com